**Sztuczny lód w aerozolu - jak działa?**

**Sporty walki powodują kontuzję. Jak chronić się przed bólem, kiedy nie masz pod ręką kostek lodu?**

**Aerozol chłodzący jak lód - jak to działa?**

Sztuki walki, choć niezwykle efektowne, mogą powodować poważne kontuzje. Niezależnie od poziomu zaawansowania uczestników sparingu, bardzo często występować będą liczne uszkodzenia mechaniczne i ukryte wewnątrz zasinienia. W trosce o dobre samopoczucie i szybkie przeciwdziałanie bólowi, rzesza zawodników inwestuje w **sztuczny lód w aerozolu**.

**Lód pod ciśnieniem?**

W odróżnieniu od innych produktów chłodzących, nie wymaga od użytkownika wcześniejszego chłodzenia. Zapomnij o nakładkach chłodzących, żelach i maściach, które nie dają natychmiastowej ulgi. Znacznie lepiej w tym przypadku sprawdzi się *sztuczny lód w aerozolu*. Doskonały dla sportowców i amatorów, schładza miejsce aplikacji. Dzięki chłodzącej mocy produktu, naczynia krwionośne szybko obkurczają się, powodując uczucie ulgi.

**Sztuczny lód w aerozolu - jak go używać?**

Mieszanka uśmierzająca ból zawiera również olejki eteryczne, zmniejszające uczucie bólu i pobudzające zawodnika (naturalnie pozwalają zebrać siły). Aplikacja produktu jest niezwykle łatwa. Należy lekko wstrząsnąć aerozol i rozpylać, z odległości co najmniej 20 centymetrów. [Sztuczny lód w aerozolu](https://www.daniken.com.pl/sztuczny-lod-icemix) należy nakładać kilkakrotnie, aż do momentu, w którym poczujesz ulgę. Należy wspomnieć, że mgiełki nie należy aplikować na otwarte rany, krwawiące lub jątrzące się. Doskonale sprawdza się natomiast w przypadku zwichnięć, skręceń i drobnych stłuczeń. Prosta aplikacja, lekka, niewielkich rozmiarów buteleczka powinna zagościć w Twojej torbie treningowe - nie wiadomo, kiedy przyda nam się po raz kolejny.