**Rękawice MMA**

**Mieszane sporty walki wymagają odpowiedniego sprzętu. Jednym z niezbędnym elementów podczas każdego treningu są <a href="https://www.daniken.com.pl/rekawice-mma">rękawice MMA</a>. Bardzo dobrze chronią przed urazami dłoni oraz umożliwiają wykonywanie chwytów.**

**Mieszane sztuki walki**

MMA czyli mieszane sztuki walki to dyscyplina sportowa, która jest bardzo popularna w obecnych czasach. Jest to bardzo widowiskowy sport ze względu na dużej swobodzie doboru techniki przez zawodników. Każdy z nich wykorzystuje ciosy i chwyty oraz rzuty z takich sportów walk jak jiu-jitsu, boks, czy też zapasów. Walki odbywają się zarówno w parterze jak i stójce, dzięki czemu zawodnicy ćwiczą bardzo wszechstronnie. Walka może zakończyć się przez poddanie, nokaut przeciwnika lub punktową decyzje sędziów.

**Rękawice MMA**

Każdy zawodnik ćwiczący mieszane sztuki walki wyposażony jest w niezbędny sprzęt, do którego należą **rękawice MMA**. Jest to element, który zmniejsza ryzyko wystąpienia kontuzji oraz chroni przed uszkodzeniami dłoni. Oprócz tego, że wpływa na bezpieczeństwo zawodnika umożliwia także wykonywanie chwytów i duszeń. *Rękawice MMA* są odpowiednio zaprojektowane, mają odkryte palce oraz wewnętrzną część dłoni. Wypełnione są pianką, która amortyzuje każdy wyprowadzony cios. Materiały z jakich są wykonane to skóra naturalna oraz syntetyczna. Rękawice ze skóry naturalnej są bardziej wytrzymałe, jednak dla początkującego zawodnika w zupełności wystarczą te ze skóry syntetycznej.

[Rękawice MMA](https://www.daniken.com.pl/rekawice-mma)