**Hak sufitowy - niezbędnik każdego treningu**

**Każda siłownia jak i szkoła walki nie obejdzie się bez solidnych i sprawdzonych dodatków i sprzętów. Podpowiemy jak wybrać dopasowany hak sufitowy na worek treningowy.**

**Detale niezbędnie w każdej siłowni**

Urządzasz domową siłownię bądź jesteś właścicielem szkoły bokserskiej i szukasz odpowiedniego sprzętu i akcesoriów? Każdy, kto ćwiczy rekreacyjnie lub przygotowuje się do zawodów wie, jak ważne jest odpowiedni sprzęt i urządzenia. Pozwalają one na maksymalne wykorzystanie siły mięśni przy jednoczesnej gwarancji bezpieczeństwa. Jeśli chcesz aby każdy trening odbywał się zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i nie stanowił zagrożenia dla Ciebie i innych przebywających w pobliżu zainwestuj w sprawdzone i wytrzymałe akcesoria. Jednym z nich jest **hak sufitowy**, który służy do wieszania worków treningowych i gruszek bokserskich. Nie sposób pominąć w siłowni kupna maszyn bądź wspomnianego worka treningowego. Polecamy jednak dodatki i akcesoria również dobierać bardzo starannie. Aby *hak sufitowy* oraz inne dodatki były równie sprawdzone i wytrzymałe jak reszta sprzętu. To często od nich zależy efekt całego treningu.



**Jaki wybrać najlepszy hak sufitowy?**

Stając przed decyzją zakupową jaki **hak sufitowy** najlepiej wybrać, należy zdać sobie sprawę z kilku istotnych spraw. Po pierwsze należy wcześniej sprawdzić ile kilogramów waży nasz worek czy gruszka treningowa. Waga musi zawierać się w przedziale opisanym przez producenta. Następnie warto wziąć pod uwagę także to jak sam *hak sufitowy* jest wykonany. Te najwyższej jakości są wykonane ze stali malowanej proszkowo. Specjalne wzmocnienia pozwalają cieszyć się nawet intensywnym treningiem bez obaw o stabilność mocowania. Podczas montażu zalecamy wykorzystać śruby o jak największej długości a także dodatkowo te, zakręcane na kluczyk. Polecamy haki z firmy Daniken, które można znaleźć na stronie: <https://www.daniken.com.pl/zawieszenie-sufitowe-hak-duzy>.