**Manto X2 czarne: wysoka jakość, najlepsza cena!**

**Jeśli pragniesz rozpocząć swoją przygodę ze sztukami walki, koniecznie sprawdź ofertę sklepu Daniken!**

**Czarny niezbędnik do jiu-jitsu**

Brazylijska sztuka walki, jiu-jitsu to sport walki, który młodzi adepci pięściarstwa bardzo chętnie wybierają rozpoczynając swoją przygodę na ringu. Kontaktowa dziedzina w której zawodnicy walczą głównie w parterze (znajdując się w pozycji klęczącej lub leżącej). Aby stać się adeptem dziedziny, konieczne będą nie tylko umiejętności, ale również właściwy strój. Coś dla początkujących zawodników przygotowała firma *Manto X2*.

**Jakimi regułami rządzą się rozgrywki?**

Podstawowe chwyty w jiu-jitsu to dźwignia i podduszanie przeciwnika. Ze względu na obierane przez zawodników pozycje, każdy z nich może oznajmić koniec sparingu poprzez uderzenie otwartą dłonią w matę. Wyróżniamy dwa rodzaje walki - w kimonie (takim jakie proponuje firma **Manto X2** w **czarnym** kolorze) lub bez. Niejednokrotnie zawodnicy dziedzin japońskiej i brazylijskiej sztuki kłócą się o przywództwo w tej dziedzinie - jiu-jitsu czerpie bowiem z tradycji pięściarstwa japońskiego.

**Manto X2 - coś dla Ciebie!**

Opanowanie wybranych chwytów w tej dziedzinie sportu daje sporą przewagę przeciwnika. W końcu odpowiednie ruchy i umiejętne użycie kończyn jest podstawą sztuki walki. W zależności od umiejętności, [Manto x2 czarne](https://www.daniken.com.pl/gi-do-bjj-manto-x2-bk) może posiadać pas w różnorakich kolorach. Warto wspomnieć o tym, że sztuka walki odgrywa niezwykle istotną rolę dla pań, które szukają dziedziny sportu dzięki której posiądą podstawy walki wręcz (co zapewni im ochronę podczas ataku napastnika).