**Belka na pas - w jaki sposób ją umieszczać?**

**Dowiedz się co nieco na temat dziedzin i sztuk walki oraz sposobu oznaczania poszczególnych zawodników.**

**Karate - rodzaje pasa i historyczne ciekawostki**

Karate to sztuka walki oryginalnie wywodząca się z Kraju Kwitnącej Wiśni. Japoński sport (który śmiało można uznać za narodowy), znajduje swoich amatorów na całym świecie. Na system walk składa się nie tylko rodzaj i jakość umiejętności fizycznych, ale również usystematyzowana hierarchia, pozwalająca na odróżnienie amatorów od mistrzów. Umiejętności i staż pracy na macie wskazują belki na *pasie*, wyraźnie odznaczające się na tel śnieżnobiałych kostiumów.

**Belka na pas zależna od umiejętności**

Warto pamiętać o tym, że karate ewoluowało. Na początku była to dziedzina skupiająca się na aspektach fizycznych i zręcznościowych. Obecnie związane jest głównie z umiejętnościami taktycznymi, możliwościami pozwalającymi na odpowiednie szacowanie ryzyka i znajdywaniu najsłabszych punktów przeciwnika. Warto nadmienić, że początki karate wiążą się z rozwojem nowych dziedzin sportowych, takich jak taekwondo czy tangsudo.

**Jak wygląda trening karate?**

Współcześnie obowiązuje trzystopniowy model szkolenia. Naukę rozpoczynamy od kihon, przechodzimy przez katę i kończymy na kumite. W zależności od tego, jaka [belka na pas](https://www.daniken.com.pl/belka-na-pas) widnieje na Twoim stroju, rodzaj szkolenia i umiejętności zostanie dostosowany do Twojego toku pracy. Najmłodsi, niedoświadcznei jeszcze adepci karate otrzymują biały pas. Senpai (osoba o zaawansowanych umiejętnościach) otrzymuje akcesorium kolorowe. Do mistrzów sensei przygotowany jest z kolei czarny pas.

**Belkę na pas** możesz zamówić w sklepie internetowym Daniken. Produkt nadaje się do samodzielnego naniesienia na pas - przy pomocy żelazka.